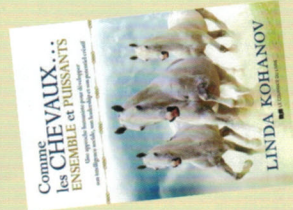




Linda Kohanov, créatrice de l'approche Eponaquest™

Depuis 1997, Linda Kohanov a créé l'approche Eponaquest™, avec les chevaux, pour enseigner aux êtres humains la pratique du leadership, la gestion des relations humaines, l'intuition, la gestion des émotions, la motivation, l'innovation, appliquées à des situations professionnelles et personnelles variées.

Elle est aussi conférencière et auteure de plusieurs livres dont le best seller « **Le Tao du Cheval** ».



Ses recherches les plus récentes aboutissent à une approche humaniste pour développer notre intelligence sociale, notre leadership et notre potentiel créatif.

Son ouvrage « **Comme les chevaux... Ensemble et puissants** », paru en 2015, présente le résultat de ses recherches au travers de 12 Principes Directeurs.

« Adopter une approche non prédatrice et pleine de compassion, qui transforme l'agressivité, renforce la confiance et incite à collaborer ensemble pour construire un avenir meilleur. »

« Que ne pourrions-nous accomplir si nous comprenions enfin comment être puissants, ensemble ? »

Linda Kohanov



Pour découvrir l'approche Eponaquest™
ou vous inscrire à un atelier,
contactez nous.

La liste des Instructeurs certifiés Eponaquest™
est sur le site :

www.eponaquestfrance.com



Suivez-nous sur notre page Facebook :

Eponaquest™ en France

Eponaquest™



France

Développement personnel

&

Renforcement

des compétences professionnelles

Facilité par les chevaux



L'approche Eponaquest™ est une approche de **développement personnel et professionnel** inspirée et guidée par les chevaux.

A travers cette approche, Linda Kohanov, sa créatrice, a conçu une manière d'enseigner des **compétences innovantes de leadership, d'intelligence émotionnelle** et de **communication** à travers des **activités avec les chevaux qui ne nécessitent aucune connaissance équestre**.

Le processus d'apprentissage spécifique proposé par l'Instructeur Eponaquest™ associé à l'expérience en situation avec le cheval (grand animal non prédateur, bienveillant, sensible et exigeant) confèrent à l'approche Eponaquest™ toute sa puissance.

En résultat, nos compétences et nos comportements individuels et collectifs évoluent effectivement, profondément et durablement.

L'approche repose sur des outils simples et utilisables par tous, immédiatement transposables dans tous les domaines et tous les cadres sociaux (professionnel, familial, social, amical, sportif, associatif, ...).

Cette approche s'adresse aussi bien aux cavaliers et professionnels de l'équitation, qu'aux personnes à la recherche de développement personnel ou de renforcement de leurs compétences en matière de leadership, de management ou, tout simplement, aux personnes qui ont envie de prendre soin d'eux.

Pratiquer en individuel ou en groupe

Pour expérimenter cette approche, vous pouvez choisir des sessions individuelles, des ateliers collectifs thématiques d'un ou plusieurs jours, des formations professionnelles ou des conférences.

Plus de 200 « Instructeurs Eponaquest™ » certifiés ont été formés directement par Linda Kohanov dans le monde. Près de 20 d'entre eux sont présents en France.

Renforcement des compétences professionnelles

Motivation, leadership, adaptabilité, coopération, compétences émotionnelles et relationnelles, cohésion d'équipe, ...

Dans un contexte économique complexe et en constante évolution, l'approche Eponaquest™ avec les chevaux, en particulier sur les aspects POH (Power of The Herd), est un concept qui sort du cadre conventionnel et apporte aux professionnels des éléments concrets pour développer face à chaque situation une plus grande adaptabilité, de réelles capacités de création et de communication, un leadership mature et innovant et une meilleure efficacité personnelle et d'équipe.



"Les méthodes que vous avez apprises et les diplômes que vous avez obtenus reçoivent leur grandeur quand ils sont exercés avec une intelligence créative et réceptive."

Linda Kohanov

Le cheval demande engagement, clarté et motivation pour collaborer, comme au sein d'une équipe en entreprise, et enseigne aussi une puissante approche non prédatrice du pouvoir.



Développement personnel

Les chevaux ont une capacité extraordinaire à nous ramener dans le moment présent. **Guides et miroirs parfaits**, ils nous aident à développer à notre rythme des compétences humaines avancées.

L'approche Eponaquest™ permet de développer notre agilité émotionnelle et relationnelle, notre intuition d'ouvrir un dialogue constructif avec notre corps, d'accéder à une qualité de présence plus authentique, plus créative et d'améliorer notre capacité à définir ce qui est important pour nous et à le faire respecter, notre capacité à choisir, et notre joie de vivre.

L'approche Eponaquest™ permet d'ouvrir les portes d'une perception nouvelle, d'un monde de coopération, de cohérence et de respect et propose un cheminement intérieur vers l'authenticité.



Cavaliers

L'approche Eponaquest™ permet aux cavaliers de prendre conscience de la **subtilité du langage non verbal** qui existe entre le cavalier et le cheval et d'apprendre à l'utiliser de comprendre son comportement relationnel et d'établir une relation mutuellement respectueuse. Plus conscient du fonctionnement du cheval et du sien, le cavalier développe une manière plus juste, plus précise, plus fine d'être en relation avec son cheval et avec lui-même.

L'approche Eponaquest™ pour les cavaliers vient en **complément** des différentes techniques équestres existantes et permet de développer un **partenariat plus profond et plus efficace** avec les chevaux.